

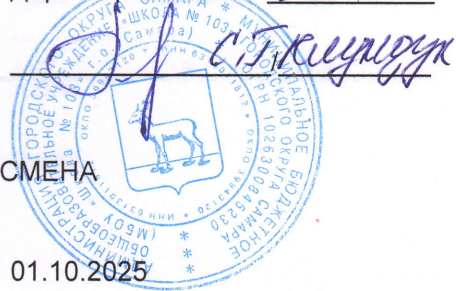
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	424
Всего:	148,00	1 070	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
35,18	45,41	175,74	454,98	0,75	0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 637,4	K - 1 022,02	Ca - 145,99	Mg - 223,62		
P - 501,91	Fe - 10,63	I - 146,67	Se - 17,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.